

আসুন আমরা কোভিড-১৯ কে বাসায় রাখি

যদি কোভিড-১৯ এর কারণে সন্দেহ হয়, তবে কি করণীয়

পরিবারের
জন্য

কোভিড-১৯ এর লক্ষন

যদি একটি লক্ষন ও থাকে

- তীব্র শ্বাস কষ্ট যেমন কাশি এবং রাইনাটিসের সমস্যা হলে
 - বমি হওয়া (অবসাধ অস্থিরতার সাথে বার বার বমি)
 - ডাইরিয়া (দিনে তিনবার বা তার অধিক তরল বা আধা তরল পায়খানা হলে)
 - ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর (যদি অন্যান্য লক্ষন না ও থাকে)
 - স্বাদ না পাওয়া *
 - ঘ্রান না পাওয়া *
- * সর্দির উপসর্গ না থাকলেও



স্কুলে উপস্থিত
হওয়াতে বাধা নেই
যদি

- সর্দি বা ঠান্ডা। যদি জ্বর বা অন্যান্য লক্ষন না থাকে
- অন্যান্য লক্ষন যেমন হালকা মাথাব্যথা, ঋতুশ্রাবের ব্যথা, ইত্যাদি।



স্কুলে যাবে না

যদি জ্বর বা কোভিড-১৯ এর উপসর্গের দেখা দেয়।
স্কুলে যাবে না এবং শিশু বিশেষজ্ঞ বা প্রাথমিক চিকিৎসকের নিকট যোগাযোগ করতে হবে, তারা বিবেচনা করে দেখবেন সার্স-২-কোভি-২ এর জন্য টেস্ট বা তামপনে করতে হবে কি না

বিঃদ্রঃ স্কুলে থাকা অবস্থায় যদি শিক্ষার্থীর জ্বর বা লক্ষন দেখা দেয়, তবে একটি নির্দিষ্ট কক্ষে আলাদা করে রাখা হবে এবং অভিভাবককে ফোন করা হবে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য। নিরাময়ের জন্য অবশ্যই চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করতে হবে।

লক্ষন থেকে শুরু করে স্কুলে ফিরে যাওয়া পর্যন্ত! কোভিড-১৯ এর সন্দেহ হলে কি করবেন

পরিবারের
জন্য

শিক্ষার্থীর মাঝে লক্ষন দেখা গেলে



সামান্য সর্দিজনিত উপসর্গ(যদি জ্বর বা অন্যান্য লক্ষন না থাকে)। অথবা অন্যান্য লক্ষন(যেমন হালকা মাথাব্যথা, শ্বাসপ্রশ্বাসের ব্যথা ইত্যাদি থাকে)।

কোভিড-১৯ এর সাথে
সামঞ্জস্যপূর্ণ লক্ষন



বিঃদ্রঃ মনোনাথ প্রয়োজন প্রাথমিক চিকিৎসকই আপনাকে সঠিক পরামর্শ ও চিকিৎসা দিয়ে থাকবেন।

জ্বর ০৭.৫ এর বেশি। জ্বর শ্বাস কষ্ট যেমন কাশি ও রাইনাইটিসের সমন্বয়ে। বমি হওয়া(একের অধিক বার)। ডায়রিয়া বা পাতলা পায়খানা(দিনে তিন বা তার অধিকবার তরল বা আধাতরল পায়খানা হলে)। স্বাদ না পাওয়া(শুরুত্বপূর্ণ)। ঘ্রান না পাওয়া(শুরুত্বপূর্ণ)। জ্বর মাথাব্যথা।

প্রাথমিক চিকিৎসক

কোভিড-১৯ এর
সন্দেহভাজন না হলে

কোভিড-১৯ এর
সন্দেহভাজন হলে

নেতিবাচক
ফলাফল

ইতিবাচক
ফলাফল



অনুপস্থিতির ক্ষেত্রে:
স্কুলের অনুপস্থিতির
সাধারণ নিয়মের
কারণ দর্শনা নোটিশ
জমা দিলেই যথেষ্ট।
(কোনো ডাক্তারী সনদ
লাগবে না)।

স্কুলের অনুপস্থিতির
সাধারণ নিয়মের
কারণ দর্শনা নোটিশ
জমা দিলেই যথেষ্ট
(কোনো ডাক্তারী
সনদ লাগবে না)

চিকিৎসকের
সনদপত্র অথবা
নেতিবাচক
ফলাফলপত্র বা
প্রতিবেদন পত্র
জমা দিতে হবে

হাইজিন সার্ভিস
এবং জনস্বাস্থ্য
অধিদপ্তর থেকে
দেয়া কোভিড এর
নিয়মের সনদপত্র
জমা দিতে হবে